

**Budi Loonen maakt graag lange  
reizen, zonder beperkingen**

**‘Mijn slechthorendheid is  
onderdeel van wie ik ben’**



*Budi voelt zich vrij in Nieuw-Zeeland*





Deze foto van Budi werd gepubliceerd in de kalender van National Geographic.

Hij noemt zich op internet 'The Creative Globe-trotter' en één van zijn foto's is gepubliceerd in de kalender van National Geographic. Toch is Budi Loonen (40) een hele normale jongen, die - ondanks zijn slechthorendheid - zich door niets en niemand laat tegenhouden en graag lange reizen maakt. "Mijn ouders hebben er altijd honderd procent achter gestaan. Dat ik niet goed hoor, is nooit een issue geweest."

Budi is art director bij reclamebureau NO TOMATO in Breda. En ook in zijn werk blijkt zijn slechthorendheid nooit een probleem te zijn. "Ik ben verantwoordelijk voor het ontwikkelen van creatieve, veelal visuele concepten. Hierbij vormt mijn gehoorverlies geen belemmering. In tegendeel. Juist hierdoor heb ik een sterk visueel vermogen ontwikkeld en hiervan maak ik tijdens mijn werk dagelijks gebruik. Tijdens mijn werk heb ik niet méér last van mijn gehoorverlies dan daarbuiten. Ik ga uit van mogelijkheden; niet van beperkingen."

Vanaf zijn geboorte is Budi slechthorend en sinds zijn tiende is hij gegrepen door reizen en avonturen. "Mijn ouders hebben een eigen boomkwekerij en dat is hard werken. Samen met hen heb ik geregeld gereisd. Voor hen is op vakantie gaan echt een uitlaatklep. Even ontspannen." Het duurde tot eind 2014 voordat Budi de knoop doorhakte. "Na de nodige voorbereiding, nam ik ontslag bij mijn toenmalige baas en ben vanaf begin 2015 gaan reizen. Naar landen in Midden-Amerika, Azië, Oceanië en Noord- en Zuid-Amerika."

'Ik ga uit van mogelijkheden;  
niet van beperkingen'

#### Non-verbale communicatie

Het was de bedoeling om een jaar rond te trekken. Het duurde uiteindelijk tot half 2018 voordat Budi terug was in Nederland. "Ik heb in die periode ook les gegeven in China. Als docent art, design & advertising. Het was heel leuk om te doen. Er was helemaal niemand die een probleem had met het feit dat ik slechthorend ben. En voor mezelf was het ook de zoveelste bevestiging dat ik goed uit de voeten kan met mijn gehoorbeperking. Zelfs in een volledig andere cultuur en met een ingewikkelde taal. Ik luister ook met mijn ogen. Liplezen en non-verbale communicatie zijn daarbij heel belangrijk."

Ook voor zijn ouders was het een bevestiging dat hun zoon zich prima kon redden in onbekende situaties. "Natuurlijk ben ik ook naar Spanje en Griekenland geweest om te feesten, maar vanaf mijn twintigste ben ik echt gaan backpacken. Dat is 'reizen' en iets heel anders dan 'vakantie vieren'. Familie en vrienden waren wel verbaasd dat ik gewoon ging, maar ik zag zelf het probleem niet. Mijn ouders gelukkig ook niet. Al vonden zij het wel spannend om mij langdurig alleen op reis te zien gaan. Weet je, met een CROS-toestel in mijn linker oor en een hoortoestel in mijn rechter oor kan ik me uitstekend redden. In mijn bagage zit overigens wel altijd een extra setje batterijen en een reservehoortoestel!"



Budi met z'n leerlingen

## Helpen

Voor de rest is reizen met slechthorendheid volgens Budi niet zo veel anders dan wanneer je wel goed kunt horen. "Je went er snel aan en het blijkt dat er altijd wel mensen zijn die je willen helpen. Mijn slechthorendheid is onderdeel van wie ik ben. Als je dit accepteert, kun je in principe alles. Verander de dingen die je zelf kunt veranderen. Door je slechthorendheid zijn er altijd wel obstakels en problemen, maar het gaat erom hoe je die aanpakt. Soms moet je met handen en voeten iets duidelijk maken, maar dit overkomt mensen die wél goed horen, maar de taal niet kennen, ook wel eens."

Voor mij is het verstaan het moeilijkste, vervolgt Budi. "Want hoewel ik Engels en Duits goed beheers, verschilt de uitspraak en het accent van land tot land en dat maakt het dan wel ingewikkeld. Ik heb geleerd dat tijdens het reizen eigenlijk maar één ding onmisbaar is en dat is een open houding naar andere culturen. Als er toch iets gebeurt waar ik niet op voorbereid ben – denk aan een gestolen portemonnee, een ingeslikte bankpas in Maleisië of een kapot hoorapparaat in de jungle van Laos – laat ik het zoveel mogelijk over me heen komen en probeer er van te leren."

*'Mijn ouders hebben er altijd honderd procent achter gestaan'*

## Niets is onmogelijk

Het motto van Budi is dan ook 'niets is onmogelijk'. Slechthorendheid is volgens de goedlachse Bredenaar nooit een excuus om iets niet te proberen. "Als je slechthorend bent, kun je net zoveel bereiken als ieder ander. Laat je niet beperken en ga je dromen achterna. De komende jaren wil ik nog diverse reizen maken, in het buitenland gaan werken en een eigen bedrijf beginnen. Het reizen heeft mijn leven zeer zeker verrijkt. Ik ben zelfverzekerd en durf ook zaken los te laten. Reizen heeft me ook veel geleerd, waar ik elke dag profijt van heb. Bijvoorbeeld in timemanagement. Durven keuzes te maken en te schipperen in tijd en mogelijkheden. Hierdoor functioneer ik een stuk beter. Zowel zakelijk als privé."

## TIPS VAN BUDI

- Als je slechthorend bent, zijn batterijen een 'must'. Zonder batterijen kun je niks verstaan. Bedenk hoeveel batterijen je nodig hebt en tel dertig procent bij dit aantal op. Deel de hoeveelheid batterijen door de helft en doe de ene helft in je koffer of backpack en de rest in je handbagage of rugzak, die je altijd bij je hebt. Dit geldt ook voor je accu's van je CI. En de oplader van de accu's hou die bij je handbagage.
- Neem een reservetoestel mee. Eventueel via de jou bekende audiciën of een van je vrienden of familie. Er is altijd een manier om aan een extra toestel te komen. Een Rogerpen, solo apparatuur of een table mic is minder noodzakelijk.
- Het kan een keer voorkomen, door een regenbui of door een of andere situatie, dat je gehoorapparaten of CI-toestel nat wordt. Daarvoor kun je een droogdoos meenemen. Beter is om Silica-gel zakjes mee te nemen. Deze zorgen ervoor dat het vocht uit de apparaten wordt onttrokken.
- Communiceren is vaak een 'ding' in het buitenland voor iemand die doof, CI of slechthorend is. Engels praten en schrijven is handig als je het kunt. Anders is het wel nuttig om vertaalsoftware op je mobiel te hebben. Bijvoorbeeld de Google translate app. Je kunt offline de talen downloaden die je graag wilt hebben.
- Als backpacker, slechthorend of niet, wil je zo licht mogelijk reizen. Een tril- of flietswekker neemt toch ruimte in beslag. Een oplossing is de Xiao mi band. In Nederland te koop in de betere elektronicazaak of via bijvoorbeeld bol.com. Het is een horloge dat is te synchroniseren met je mobiel. Je kunt de tijd aflezen, een stappenteller erop zetten én een wekker.
- Ga slapen met je paspoort, mobiel én hoortoestellen in je kussen. Vergeet alleen niet, als je de volgende ochtend wakker wordt, je hoortoestellen weer in te doen en je paspoort mee te nemen.

