

50

Zomerse drankjes

Ijsthee van rode vruchten

Wat heb je nodig?

- 1 liter kokend water
- rooibos thee, naar smaak.
- 4 eetlepels rode vruchtensiroop
- 150 gram rood fruit
- ijsklontjes

Hoe maak je de ijsthee?

Zet van het kokende water een sterke rooibos thee. Hij mag echt sterker zijn dan normaal, want straks verdun je de smaak met de ijsklontjes.

Roer daarna de rode vruchtensiroop door de warme thee. Laat hem afkoelen buiten de koelkast. Dan blijft je thee mooi helder.

Was het rode fruit, terwijl de thee afkoelt. Je mag zelf kiezen welk fruit je lekker vindt, dit kunnen aardbeien, frambozen, besjes of bramen zijn bijvoorbeeld. Je kunt natuurlijk ook verschillende soorten gebruiken. Heb je wat grotere stukken fruit, zoals aardbeien? Snijd ze dan even door midden.

Als de thee is afgekoeld, roer je de vruchten door de thee. Daarna mag de thee ongeveer twee uur afkoelen in de koelkast. De smaken van het fruit en de thee kunnen zich dan goed mengen.

Serveer in een mooi glas mét ijsklontjes.



Citroenlimonade

Wat heb je nodig voor 4 glazen?

- 9 citroenen
- 100 gram suiker
- 650 ml water
- ijsklontjes

Hoe maak je de citroenlimonade?

Pers de citroenen één voor één uit. Giet het sap steeds in een maatbeker tot je 200 milliliter citroensap hebt. Doe de suiker erbij. Roer goed tot alle suiker is opgelost in het citroensap.

Meng het sap met het water en roer de limonade goed door elkaar. Zet de limonade in de koelkast tot je ervan gaat drinken. Serveer in een groot glas, natuurlijk mét ijsklontjes.

Frambozenshake met marshmallows

Wat heb je nodig voor 1 frambozenshake?

- 1 handje frambozen, deze mogen vers zijn of uit de diepvries komen
- 4 bolletjes vanilleroomijs
- klein scheutje melk
- mini marshmallows
- slagroom, als je dat lekker vindt

Hoe maak je de frambozenshake?

Houd een paar frambozen apart, om de shake straks mee te versieren

Doe de rest van de frambozen in een blender samen met het ijs en de melk. Je kunt ook een hoge kom gebruiken en een staafmixer. Meng de frambozen, het ijs en de melk goed door elkaar.

Giet je shake in een groot glas en versier hem met slagroom, mini marshmallows en frambozen.



Water met een twist

Een glas water is in de zomer heel lekker fris, maar soms misschien een beetje saai. Van 'gewoon' water maak je in een handomdraai een bijzonder drankje. Hoe je dit doet?

Hoe maak je water met een twist?

Gewoon, een liter water aanvullen met een van deze lekkere combinaties van fruit, groenten en kruiden. Het fruit dat je gebruikt mag vers zijn, maar ook uit de diepvries komen.

In onderstaande combinaties staat hoeveel je ongeveer van ieder ingrediënt kunt gebruiken. Voor de kruiden adviseren we je goed te proeven en je eigen smaak te ontdekken.

- 1 halve citroen in schijfjes, takjes munt
- 350 gram frambozen en 2 vanillestokjes
- 1 komkommer in slierten gesneden, 450 gram aardbeien en 8 takjes Tijn
- 1 appel in partjes, 3 takjes rozemarijn en 1 citroen in plakjes
- 1 limoen in schijfjes, 1 klein blikje ananasstukjes of verse ananas, handje kokosvlokken
- 1 sinaasappel in schijfjes, 4 takjes tijm
- stukjes watermeloen (ongeveer 1 handje), 3 takjes munt

Laat de smaken minimaal één uur op elkaar inwerken in de koelkast. Voeg daarna ijsklontjes toe aan het glas of de kan 'bijzonder' water.