



Precilla van Aalzum

**SH-Jong is dé organisatie voor én door slechthorende jongeren. Haar motto is: 'Durf te dromen! Ook als je slechthorend bent kun je vrijwel alles bereiken!' Met deze pakkende volzinnen begroet SH Jong de bezoekers op haar website. In dit Zomermagazine een interview met Precilla van Aalzum, sinds kort bestuurslid van deze actieve club jonge mensen.**

'We zijn er voor jongeren die slechthorend zijn, in de leeftijd van twaalf tot en met dertig jaar. Tijdens onze evenementen kunnen jongeren elkaar ontmoeten. Elk jaar organiseren wij verschillende activiteiten, een Pinksterkamp en een Herfstweekend en hiervoor is ieder keer weer veel belangstelling. Tijdens de activiteiten en weekenden zijn alleen jongeren die slechthorend zijn aanwezig. Gezelligheid staat centraal. Met elkaar zijn in een veilige omgeving, waar je je niet hoeft te schamen voor slechthorendheid.'

Bij SH-Jong merken ze dat slechthorende jongeren steeds minder leeftijdsgenoten met slechthorendheid tegen komen in hun dagelijks leven, doordat ze steeds meer naar regulier onderwijs gaan, in plaats van naar cluster 2 onderwijs. Precilla: "Een goede ontwikkeling natuurlijk, maar er blijkt tegelijkertijd ook een groeiende behoefte te zijn aan het uitwisselen van tips & trucs en het leren van skills om met

# SH-Jong

## 'Ook als je slechthorend bent kun je vrijwel alles bereiken!'

### Voorlichting

SH-Jong geeft geregeld voorlichting op scholen en bij organisaties, over omgaan met slechthorendheid bij jongeren. Verder vind je de beste tips & tricks op [www.erbijhoren.nl](http://www.erbijhoren.nl) (voor scholieren) en [www.hoorwerkwijzer.nl](http://www.hoorwerkwijzer.nl) (voor werkenden). Ook kun je op deze site terecht voor tips over onder meer studeren, reizen en hoortoestellen. In 2016 werd de campagne 'Slechthorend. Nou en?!' gelanceerd. Door interviews met inspirerende jongeren die slecht horen, een leuk kaartspel en een korte documentaire werden andere slechthorende jongeren geïnspireerd. En in de documentaire 'Slechthorend. Nou en?!' was te zien hoe slechthorende jongeren hun dromen waarmaken.

slechthorendheid om te gaan. Slechthorendheid hoeft je niet in de weg te staan, als je succesvol en gelukkig wilt worden."

Tijdens het jaarlijkse Challenge Life-weekend biedt SH-Jong workshops aan, die je hierbij helpen. Deze trainingen zijn met name bedoeld voor slechthorende jongeren vanaf achttien jaar. "Maar ook heel geschikt voor onze vrijwilligers. Je kunt hierbij denken aan workshops met thema's als studiekeuze, solliciteren of lichaamshouding. Bovendien zijn er vaak activiteiten die één dag(deel) duren en door



[www.shjong.nl](http://www.shjong.nl)

heel Nederland worden gehouden. Daarnaast verzorgen we voorlichtingsbijeenkomsten en komen we op voor de positie van jongeren met slechthorendheid.”

### Snel op mijn gemak

Sinds begin 2019 is Precilla lid van SH-Jong en ze vindt het heel fijn om bij deze club te horen. “Ik heb een aangeboren afwijking aan beide slakkenhuizen. Dit heeft te maken met de haartjes in mijn oren, die niet werken of al plat lagen bij mijn geboorte. Op een gegeven moment ben ik geopereerd aan mijn linkeroor, omdat ik last had van een bacterie. Hierdoor is echter het gehoor in mijn linkeroor helemaal weggefallen. We hebben daarom toen een CI-traject opgestart. Tijdens het gesprek met de maatschappelijk werker hoorden we over SH-Jong.”

Precilla was naar eigen zeggen meteen enthousiast en meldde zich aan als lid. Ook ging ze op Pinksterkamp. “Ik voelde me heel snel op mijn gemak en welkom.” En dan lachend: “Je ziet dat je lang niet de ergste beperking hebt. Ik spreek goed verstaanbaar Nederlands, maar we hebben ook leden waarbij dit een stuk minder is. Dit komt doordat ze zichzelf niet horen. Dat lijkt me best lastig.”

### Groepsapp

Via een groepsapp hebben de leden van SH-Jong onderling veel contact. Soms voor een praatje over het Pinksterkamp of een andere activiteit, maar ook om ervaringen uit te wisselen over bijvoorbeeld ‘reizen met het openbaar vervoer’. ‘Hoe doe je dat, als je niets hoort, maar ook niet weet waar je moet uitstappen?’ Precilla: “Er is altijd wel iemand die je kan helpen. Ik zie de anderen ook een beetje als (extra) familie. Ze zijn mijn eerste vraagbaak. Als lotgenoten weten ze waar ik tegen aanloop en kunnen ze me voorzien van advies. In plaats van dat een horende ouder of vriend me zegt hoe hij het zou doen.”

Het lidmaatschap van SH-Jong kost slechts 25 euro per jaar en hiervoor heb je contact met een grote groep lotgenoten. En wie wil deelnemen aan een van de activiteiten, betaalt daarnaast een relatief klein bedrag extra. “Op onze officiële Facebook-pagina en de website van SH-Jong ([www.shjong.nl](http://www.shjong.nl)) is te lezen welke activiteiten er worden georgani-

seerd. Op de website is tevens de mogelijkheid om je aan te melden, mits de activiteit toegankelijk is voor gewone leden en niet-leden.”

### Belangenbehartiging

SH-Jong komt op voor de belangen van jongeren die slechthorend zijn. SH-Jong komt op voor de belangen jongeren die slechthorend zijn. Zo werken via de organisatie een aantal (bestuurs)leden mee met projecten van Deelkracht (zie [deelkracht.nl](http://deelkracht.nl)). Deze projecten bevorderen bijvoorbeeld de sportparticipatie van slechthorende jongeren of onderzoeken het begeleidingsaanbod. Via het platform ‘Doven, slechthorenden en TOS’ houdt SH-Jong zich onder meer bezig met de vergoeding van hoorhulpmiddelen, het stimuleren van ondertiteling en het verbeteren van de toegankelijkheid van onderwijs en werk. Maar ook met de veranderde regelgeving voor tolkuren in de privésituatie. Thema’s die voor slechthorende jongeren zeer belangrijk zijn. Wil jij daaraan bijdragen? Word vrijwilliger! Info: [precilla@shjong.nl](mailto:precilla@shjong.nl).

