



Dove en slechthorende kinderen en jongeren blijken minder vaak te sporten dan horende leeftijdgenoten. In het Deelkracht-project Sportparticipatie worden deze kinderen en jongeren gestimuleerd zich aan te melden bij een sportvereniging. Bovendien proberen de initiatiefnemers te bewerkstelligen dat, eenmaal aangemeld, ze ook met plezier samen met horende leeftijdgenoten kunnen én blijven sporten.

Vanaf voorjaar 2020 is literatuuronderzoek gedaan naar wat is er al bekend was over sporten met een beperking. Daarnaast werden dove en slechthorende ervaringsdeskundigen uit het projectteam gevraagd naar hun ervaringen met sporten. Wat waren hun beweegredenen om te kiezen voor een dovensportclub of horende vereniging? Wat hielp hen om te gaan sporten? Welke belemmeringen kwamen ze tegen? Wat zijn hun ervaringen met hun eigen dove kinderen?

Vervolgens werd het gesprek aangegaan met groepjes dove en slechthorende kinderen, jongeren, ouders en sporttrainers. Sommige van deze sporttrainers hadden ervaring in het training geven aan dove kinderen, maar het merendeel niet. Door deze gesprekken hebben we nog scherper in kaart kunnen brengen wat mogelijke hindernissen en oplossingen kunnen zijn bij deelname aan een club.

### E-learning

Met succes leuk kunnen sporten bij een club, valt en staat met motivatie, houding, kennis en vaardigheden van de sporttrainer en de coach. Daarom is een e-learning gemaakt voor deze groep. Hierin zitten allerlei tips. Hoe kun je je communicatie aanpassen? Hoe geef je instructie? Hoe kun je de training meer visueel maken? Hoe kun je goed samenwerken met het kind of de jongere en de ouders? De e-learning komt binnenkort beschikbaar op de website van Deelkracht, maar wordt ook breed verspreid. Via Gehandicaptensport Nederland en NOC\*NSF proberen we de e-learning beschikbaar te stellen aan alle sportverenigingen in Nederland. Maar als ouder kun je een sporttrainer natuurlijk ook attenderen op de e-learning. Evenals op de informatiefolders en een animatiefilmpje dat binnenkort op de website wordt geplaatst.

Ook als je doof of slechthorend bent

# Sporten doe je samen!

### Andere initiatieven

Naast Deelkracht, zijn er nog twee partijen actief op het gebied van sportparticipatie voor dove en slechthorende mensen. Het eerste project is 'Dovensport in beeld'. Dit is een initiatief vanuit de KNDSB en Divers Doof. Bij 'Dovensport in beeld' zijn vijf filmpjes gemaakt van slechthorende en dove jongeren die succesvol sporten. In de filmpjes vertellen zij wat er goed gaat en waar ze zijn tegenaan gelopen. Ook de trainers komen aan het woord. En vier andere dove en slechthorende sporters vormen een supportteam; zij gaan vlogs maken, om kinderen en jongeren te verleiden zich te melden bij een club. Na de zomervakantie is dit supportteam te volgen op de website van 'Ongehoord Sportief': [www.gehandicaptensport.nl/beperkingen/auditieve-beperking](http://www.gehandicaptensport.nl/beperkingen/auditieve-beperking). De vijf filmpjes zijn hier ook te zien. 'Ongehoord Sportief' is een project van Gehandicaptensport Nederland.

### Voor meer informatie

Alle informatie over het project Sportparticipatie is gebundeld in drie folders. Een algemene folder, een folder voor ouders en kinderen en jongeren en een folder voor sporttrainers en coaches. Deze folders zijn te downloaden via de website van Deelkracht.

### Deelkracht

In Deelkracht werken onderzoekers, professionals en ervaringsdeskundigen samen aan één einddoel: een samenleving die voor mensen met een auditieve en/of communicatieve beperking net zo toegankelijk is als voor ieder ander. In Deelkracht bundelen Koninklijke Kentalis, Koninklijke Auris Groep en de Nederlandse Stichting voor het Dove en Slechthorende Kind (NSDSK) hun 'expertisekracht'. Dit doen zij in nauwe samenwerking met organisaties die de doelgroep vertegenwoordigen, zoals FOSS en FODOK.



[www.deelkracht.nl/projecten/sportparticipatie/](http://www.deelkracht.nl/projecten/sportparticipatie/)