

SamenTrOtS

kinderactiviteiten combineren met oudercontact



SamenTrOtS is een ouderinitiatief, dat actief is in Eindhoven en Rotterdam. Binnen de doelgroep, kinderen tussen de zeven en veertien jaar met TOS, worden jaarlijks diverse activiteiten georganiseerd.

Yvonne van Duin, zelf moeder van een zoon met TOS, was in 2018 op zoek naar contacten met andere ouders. Zij startte daarom de Facebookpagina 'Ouders van kinderen met TOS', waarbij inmiddels ruim 2.500 leden zijn aangesloten. Op de pagina kwamen veel reacties, waaronder de vraag elkaar live te ontmoeten. De eerste ontmoeting met ouders was op een middag in Den Bosch, waar zo'n twaalf ouders aanwezig waren.

Michel Pellen volgde de ontwikkelingen en kende de waarde van bijeenkomsten van lotgenoten van-

uit SpraakSaam. Hij vertelde hierover aan Yvonne en samen besloten zij de activiteiten voor kinderen te combineren met oudercontactmomenten. Yvonne heeft dit idee uitgebouwd in Eindhoven en Michel in Rotterdam. Beiden vroegen vanuit hun netwerk ondersteuning van Kentalis en Auris. Denk dan aan het gebruik van ruimten en professionele hulp bij activiteiten voor kinderen en de oudercontacten. Samen met vrijwilligers konden zij in Eindhoven en Rotterdam direct van start met een volle groep kinderen en ouders.

*'Bied veiligheid, maar
durf ook los te laten'*



Inmiddels zijn ze een aantal jaar verder en ouders in Eindhoven en Rotterdam vinden SamenTrOtS op verschillende manieren. Online, via de TOS-hulpwaaier van Kentalis, de ambulante begeleiding en informatie vanuit de scholen. Ouders vinden het fijn om met elkaar in gesprek te zijn, ervaringen te delen en herkenning én erkenning te vinden bij elkaar. “Je zit in dezelfde situatie, als ouders onder elkaar is het anders, dan wanneer je praat met een professional. De gesprekken kunnen gaan over thema’s die specifiek met TOS hebben te maken, maar ook over alledaagse dingen, zoals de zomervakantie.”



De vakantieperiode is fijn, even geen taxi’s ’s ochtends vroeg, geen school en vaak ook geen behandeling. Maar ook: geen sport, geen clubjes voor vrijetijdsbesteding. “De zomervakantie is relaxed, maar vraagt ook wat van ouders. Toch extra oefenen met taal bijvoorbeeld, ook al is het vakantie. En samen met je kind invulling geven aan de vrije tijd. Samen bedenken wat je kan gaan doen, een planning maken én afspreken met andere kinderen.” Gaat je kind naar het speciaal onderwijs, dan wonen vriendjes vaak niet om de hoek. Dan is het extra fijn als ouders samen organiseren dat de kinderen in die zes weken vakantie elkaar toch kunnen zien en samen kunnen spelen. Samen spelen in de eigen omgeving, is vaak al best lastig voor kinderen met TOS. Op vakantie is het maken van contact met andere kinderen soms nog een grotere uitdaging. De ouders van SamenTrOtS Rotterdam delen in onderstaand kader hun tips met ons.



www.samentrots.nl

- Ga met je kind mee en maak samen contact. Begin bijvoorbeeld een gesprekje met andere kinderen in de speeltuin en stel voor om samen te gaan voetballen, schommelen et cetera.
- Kijk samen met je kind wat hij leuk vindt om te doen op vakantie. Maak een planning en bereid hem voor.
- Kijk bij de keuze van je vakantie of er eventueel een animatieteam is dat Nederlands spreekt.
- Ga samen met je kind naar het animatieteam en vertel dat hij TOS heeft. En wat hem helpt om contact te maken en mee te kunnen doen met de activiteit.
- Neem niet teveel over, ben je bewust van je eigen – vaak beschermende – houding.
- Geef je kind vertrouwen.
- Zit je kind bij een sport of op de scouting? Laat hem meegaan op kamp.
- Laat zelf zien hoe je contact maakt met andere mensen en nodig hem uit om deel te nemen.
- Stimuleer contact met andere kinderen en deelname aan activiteiten.
- Bied veiligheid, maar durf ook los te laten.
- En vooral, geniet van deze vrije tijd samen.

Voor meer informatie: www.samentrots.nl en de Facebookpagina SamenTrOtS